

## VRC Sommer-Trainingslager

Do, 01.09.2016 – So, 04.09.2016

JUFA Hochkar - Sport Resort (Lassing 49; 3345 Göstling/Ybbs) [www.jufa.eu/hochkar](http://www.jufa.eu/hochkar)

eigenständige Anreise - Fahrgemeinschaften werden sich ggf. organisieren lassen!

### Leistungen:

- 4 Tage / 3 Nächte
- Doppel - oder Mehrbettzimmer (3-5 Pers.)
- Vollpension inkl. Mittagessen am Anreise- und Abreisetag
- Training auf 6 Plätzen mit **Michael Lahnsteiner & Philip Katsaros** inkl. Bälle
- inkl. Nutzung von Kraftkammer, Tischtennisraum und Wellness- und Relaxlandschaft

Frühstück: reichhaltiges Buffet mit warmen Getränken

Mittagessen / Abendessen: in Buffetform - umfasst Suppe, frische Salate, Hauptspeisen (vegetarisch oder Fleischgericht) und Nachspeisen; exkl. Getränke

### Ablauf:

Anreise und Zimmervergabe zwischen 9:30 – 10:00

Trainingsbeginn Do, 1.9 um 10:30

Freizeitaktivitäten (Kegeln, Spieleabend, Bergausflug)

Trainingsende So, 4.9 um 12:00 (danach noch Mittagessen)

### Preise pro Person (für VRC-Frühbucher) bei einer Anmeldung bis Mi, 18.03.2016:

Mehrbettzimmer (3-5 Personen) – 260 €

Doppelzimmer – 270 €

jeweils 30 € Aufpreis für VRC-Nachzügler (Anmeldung nach dem 18.03.2016) und Externe

### Anmeldung:

- ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular an [training@vrc-badminton.at](mailto:training@vrc-badminton.at) senden
- Benachrichtigung über eine Teilnahmebestätigung abwarten! (ggf. Warteliste)
- Anzahlung von 100 € (VRC-Frühbucher) bzw. 130 € (VRC-Nachzügler und Externe) auf das Vereinskonto überweisen (spät. 1 Woche nach Erhalt der Teilnahmebestätigung)

Union VRC Badminton

IBAN: AT38 3200 0000 0514 0108

BIC: RLNWATWW

- Stornogebühr entspricht der geleisteten Anzahlung
- Der Restbetrag ist bis spätestens 5 Wochen vor Trainingslagerbeginn zu überweisen.

### Kontakt:

Wagner Stefanie [training@vrc-badminton.at](mailto:training@vrc-badminton.at)

*Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!*